



## Reiseapotheke

Bitte beachten: Diese Reiseapotheke haben wir für Sie zusammengestellt, damit Sie sich im Notfall selbst helfen können, falls kein Therapeut in der Nähe oder zu sprechen ist. Die Selbstbehandlung ist für den Patienten zwar sehr interessant, der Schuss kann aber auch nach hinten losgehen, weshalb sie sehr vorsichtig betrieben werden muss. Auch homöopathisch kann man unterdrücken und unerwünschte Symptome hervorrufen. Wenn Sie also den geringsten Zweifel haben, wenden Sie sich frühzeitig an einen Therapeuten. Die langfristige Therapie mit homöopathischen Arzneimitteln muss unbedingt dem Therapeuten überlassen bleiben.

Falls Sie doch ein Mittel einnehmen müssen, lösen Sie bitte 2-3 Kügelchen in einem halben Glas Wasser auf. Verquirlen Sie es mit einem Plastiklöffel und nehmen Sie einen Schluck ein. Stellen Sie das Glas ab. Falls es Ihnen nicht besser geht, können Sie dieses Prozedere nach 1/2-1 Stunde wiederholen, indem Sie die Flüssigkeit erneut verquirlen und einen Schluck trinken. Sobald Sie sich etwas besser fühlen oder Sie mehr Kraft haben, hören Sie mit der Einnahme sofort auf.

Wir hoffen allerdings, dass Sie diese Mittel nicht einsetzen müssen!

Eine schöne Urlaubszeit wünscht  
Ihr Team der DGMH

### **Aconitum C 30**

Kratzen im Hals, plötzlich auftretender Infekt mit hohem Fieber nach kaltem Nordwind, Hitze, Rötung Unruhe, Angst, Folgen von Fremdkörpern im Auge, Mittelohrentzündung

### **Apis C 30**

Blassrote Schwellungen, Ödeme, brennend-stechende Schmerzen, besser durch Kälte, kein Durst, Mandel- und Mittelohrentzündungen

### **Arnica C 30**

Jegliche Verletzungen, bei "Herzanfällen" bis der Notarzt kommt

### **Arsenicum album C 30**

Unruhe, Angst mit großer Schwäche, Brennen besser durch Wärme, großer Durst auf viele kleine Schlucke Wasser, Beschwerden durch Eisessen, wundmachende Absonderungen, Erbrechen

### **Belladonna C 30**

Rot, heiß, pulsierend, dampfend, Mandelentzündungen, Mittelohrentz

### **Calendula/ Calendula Urtinktur**

Wirkt in verdünnter Form deutlich desinfizierend. Innerlich bei Wunden in der C 30 geben.

### **Cantharis C 30**

Heftiges Brennen in der Harnröhre, Blasenentzündungen, Verbrennungen

### **Carbo vegetabilis C 30**

Kreislaufschwäche, Patient braucht frische Luft, Blähungen im Magen



## Reiseapotheke Seite 2

### **Colocynthis C 30**

Bauchkrämpfe, besser durch Krümmen, Wärme, Stuhlgang und Flatusabgang, schlimmer durch Essen

### **Crataegus Urtinktur C 30**

Niedriger Blutdruck, bei Bedarf 2 bis 3 Tropfen

### **Croton tiglium C 30**

Reichlich wässriger Stuhl mit gewaltsamen Entleerungen, Gurgeln in den Eingeweiden

### **Cocculus C 30**

Reiseübelkeit

### **Glonoinum C 30**

Hitzschlag mit heißem Gesicht, Pulsieren

### **Gunpowder C 30**

Eiterungen

### **Hepar sulfuris C 30/ D 12**

Hals- oder Ohrenschmerzen nach kaltem Wind, sehr berührungsempfindlich, treibt in tiefen Potenzen (z.B.D12) Eiter aus, Nagelumlauf, Mittelohrentzündung, Mandelentzündung

### **Hypericum C 30**

Nervenverletzungen, Verletzungen von sehr empfindlichen Teilen wie Fingerkuppe, Schienbei o.ä., Stichverletzungen

### **Ipecacuana C 30**

Alles in Verbindung mit Übelkeit, die durch Erbrechen nicht besser wird und sauberer Zunge, auch Husten

### **Natrium sulfuricum C 30**

Folge von Kopfverletzungen, morgendlicher Durchfall, alles schlimmer durch feuchtes Wetter

### **Nux vomica C 30**

Hitzige Personen, hat den Drang sich zu entleeren, kann aber nicht, Übelkeit, Kater, Verstopfungen mit erfolglosem Stuhl drang

### **Okoubaka C 30**

Wenn man etwas gegessen hat, was vielleicht verdorben sein könnte

### **Phosphorus C 30**

Husten, schlimmer nachts, Schleim beim Naseputzen streifig, Brenngefühl, Überempfindlichkeit der Sinne, kleine Wunden bluten stark, kalte Sachen werden erbrochen, sobald sie im Magen warm werden, Krupp



---

## Reiseapotheke Seite 3

### **Podophyllum C 30**

Galliges Erbrechen, wässriger Stuhl, kolikartige Schmerzen

### **Pulsatilla C 30**

Rahmig-eitrige, nicht wund machende Absonderungen, Patient ist weinerlich, Veränderlichkeit der Symptome. Besser durch kalte Anwendungen, an frischer Luft

### **Rheum C 30**

Saure Durchfälle mit Koliken vor dem Stuhlgang, Patient riecht sauer

### **Rhus toxicodendron C 30**

Muskelkater, Folgen von Zug, Schmerzen besser durch fortgesetzte Bewegung und Wärme, schlimmer durch Ruhe, dunkle Zunge mit roter, dreieckiger Spitze, Windpocken, Herpes

### **Ruta C 30**

Verletzungen der Knochenhaut, überlastete Sehnen

### **Staphisagria C 30**

Blasenentzündungen, Brennen in der Harnröhre auch ohne Wasserlassen. Beim Wasserlassen hört das Brennen auf. Schnittwunden.

### **Tabacum C 30**

Übelkeit, tödliche Blässe, eisige Kälte, Schweiß, Reiseübelkeit

### **Urtica urens C 30**

Nesselsucht wie durch Brennesseln, Folgen von Muschelgenuss

### **Veratrum album C 30**

Kollaps, Kälte, Bläue, Schwäche, kalter Schweiß, Erbrechen, Durchfall